

# Recette du blanc-manger

---

Postée par [Hisazuki](#) le samedi 11 décembre 2010 à 13:20

## Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 1 litre de lait
- 100 g de sucre (doser selon le goût!)
- 60 g de *maïzéna*
- quelques gouttes d'essence d'amande amère (ou un autre parfum : coco, citron...)

## Préparation :

Diluer la maïzéna dans 10 cl de lait froid.

Mettre le reste du lait à chauffer, puis ajouter le mélange contenant le lait mélangé à la maïzéna.

Ajouter le sucre et l'essence d'amandes amères (2-3 gouttes si elle est très forte, mais jusqu'à 1 cuillère à café sinon).

Amener à ébullition en remuant constamment, et pas à feu trop vif sinon ça attache.

Dès que ça bouillonne, mettre dans 4 bols ou un grand récipient.

Laisser refroidir, puis mettre au réfrigérateur quelques heures.

PS: J'ai trouvé la recette sur le site [www.marmiton.org](http://www.marmiton.org), elle a été testée et approuvée par mes soins ^^. *Le mot de passe du jour est un des ingrédients de cette recette !* Indice : ça se présente sous la forme d'une poudre blanche et ça ne se mange pas directement.

---

Fuyu no Yo - ~ Une nuit d'hiver ~ team de scantrad mangas shojo, shonen et seinen  
[http://fuyunoyo.com/index.php?file=News&op=index\\_comment&news\\_id=121](http://fuyunoyo.com/index.php?file=News&op=index_comment&news_id=121)